



شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

”ما بر آنیم که طلایه دار توسعه پایدار در صنعت نیروگاهی کشور باشیم“

ماهنامه

شماره ۵۹

خرداد ۱۴۰۰

در این شماره می خوانید :

۲- فعالیت های تعمیراتی و بهره برداری خرداد

مضمرات بخش هایی از مرغ

۳- خطر اعتیاد به بازی های رایانه ای در کمین کودکان و نوجوانان

۴- ولادت حضرت معصومه (س)

مدیر مسئول: پری خسروان

سر دبیر: صبا اکبری

عکاس: هادی ستارزاده



جلسه کارگروه منابع انسانی



۳- حقوق سنوات (محاسبه آن بر اساس جدول نرخ پایه سنوات مصوب شورای عالی کار که از سوی وزارت نیرو ارسال می گردد، انجام می شود)

۴- رقم ثابت سالیانه (در ابتدای هر سال توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و از سوی وزارت نیرو تعیین می گردد)

۵- عامل مهارت و تخصص (بر حسب سطح مهارت و تخصص مندرج در شناسنامه شغل و دامنه گروه محاسبه می گردد)

۶- فوق العاده مدیریت و سرپرستی (بر اساس درجه شرکت (الف+) و عناوین شغلی محاسبه می شود)

۷- فوق العاده ایثارگری (امتیاز ایثارگری بر اساس نوع ایثارگری و جدول مربوطه تعیین می گردد)

۱- امتیاز فوق العاده سختی کار (بر اساس جداول مربوط به مشاغل مختلف تعیین می گردد)

۲- امتیاز فوق العاده منطقه (بر اساس وضعیت جغرافیایی، شرایط آب و هوایی، درجه توسعه یافتگی و امکانات زندگی از جداول مربوطه تعیین می گردد)

۳- امتیاز فوق العاده جذب و نگهداشت (درصد های آن بر اساس عملکرد، کارایی و تجربه کاری به افراد تعلق می گیرد)

در انتها مقرر گردید صدور احکام پس از ابلاغ ضوابط تکمیلی مانند امتیاز فوق العاده منطقه، رقم ثابت سالیانه و ضریب ریالی صورت گیرد.

جلسه کارگروه منابع انسانی در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۳ از ساعت ۰۸:۳۰ لغایت ۱۸:۰۰ به منظور هماهنگی و پیاده سازی یکسان طرح جدید طبقه بندی و ارزشیابی مشاغل با حضور معاونین، مدیران و کارشناسان منابع انسانی کلیه شرکت های مدیریت تولید برق کشور برگزار گردید. در ابتدای این جلسه از زحمات بازنشستگان حوزه منابع انسانی، جناب آقایان شکیب، قاضی ها، خیاطی و سرکاکی تقدیر گردید. در ادامه جلسه آخرین وضعیت آزمون های استخدامی و گزارش حوزه آموزش شرکت های مدیریت تولید ارائه که در خصوص آموزش حوزه منابع انسانی، نیروگاه طرشت رتبه اول را در سال ۱۳۹۹ کسب نمود.

سپس پنل آموزش طرح توسط جناب آقای مهندس غرویان، سرکار خانم دکتر باقری و جناب آقای عباسی آغاز گردید که محتوای آن به طور خلاصه به شرح زیر ارائه می گردد:

در طرح جدید، احکام پرسنل شامل ۲ بخش (الف) حقوق مینا و ب) مزایای رفاهی و انگیزه ای به شرح زیر می باشد.

الف) حقوق مینا:

۱- حقوق شخص (شامل امتیاز تحصیلات رسمی، دوره های آموزشی و امتیاز صلاحیت حرفه ای)

۲- حقوق شغل (بر اساس میزان تجربه و با توجه به مقطع تحصیلی از جداول مربوطه تعیین می گردد)

فعالیت‌های تعمیراتی و بهره‌برداری نیروگاه طرشت در خرداد ۱۴۰۰

این ماه می‌توان به رفع عیب مدار فرمان تصفیه روغن واحد ۳، رفع اشکال از پکینگ سیل C.P، C.W.P و B.F.P در مقاطع مختلف، سرویس پمپ فضای سبز، رفع نشتی از والوهای مختلف بنا به گزارش واحد بهره‌برداری، تامین روشنایی اطراف برج خنک کن، سرویس تجهیزات مرتبط با گیربکس رزرو برج خنک کن، شستشوی شیمیایی و تعویض کارتریج‌های دستگاه RO، بازدید و سرویس کویلینگ پمپ‌های B.F.P شماره ۶، سرویس شیر برقی تانک فسفات شیمی و روغنکاری پمپ مربوطه، رفع نشتی از لاینهای معیوب، تست پمپ کفکش برج خنک کن کمپرسور گاز واحد G12، تعویض نمایشگر خلاء واحد ۱، نصب و ترمیم ایرانیتهای معیوب برج خنک کن، تمیزکاری و رفع انسداد مسیر ورودی کمپرسور گاز واحد G12، گریسکاری دوره‌ای گیربکس‌های برج خنک کن و تنظیم پره سلول ۱ واحد ۳، طراحی و اجرای تابلو سیستم راه انداز اطفای حریق واحد G12 و ... اشاره نمود.

در ضمن به موازات انجام تعمیرات واحدهای بخار و گازی، پرسنل تعمیرات پیگیر انجام تعمیرات در تاسیسات موتورخانه ساختمانهای اداری و سیمولاتور نیز بوده‌اند.



خرداد ماه سال جاری، در راستای شصت و دومین سال بهره‌برداری مستمر قدیمی‌ترین نیروگاه بخار فعال کشور، پرسنل بهره‌برداری و شیمی به صورت نوبت کاری تحت نظارت معاونت تولید و مدیریت امور بهره‌برداری مشغول بهره‌برداری از چهار واحد بخار و یک واحد توربین گاز بوده‌اند. در ضمن علاوه بر فعالیت‌های بهره‌برداری، امور تعمیرات اضطراری (EM) در سه حوزه تعمیرات مکانیک، الکتریک و ابزار دقیق تحت نظارت دفتر فنی و واحد HSE و زیر نظر معاونت مهندسی و برنامه ریزی، پیگیری شده است. شایان ذکر است کلیه فعالیت‌های بهره‌برداری، تعمیراتی و نظارتی با اجرای دقیق پروتکل‌های مربوط به فاصله گذاری اجتماعی انجام شده است. در این ماه پس از وقفه یک ماهه در ارتباط با عدم تشکیل جلسات هماهنگی دفتر فنی به دلیل تشدید شیوع ویروس کرونا، سه جلسه شماره ۴۲۳، ۴۲۴ و ۴۲۵ در تاریخ‌های یازدهم، هفدهم و بیست و ششم خرداد ماه با محوریت هماهنگی و رفع مشکلات پیش روی تولید، تشکیل گردید. از طرفی در این ماه هماهنگی‌های اولیه در راستای انجام مطالعات ژئوتکنیک جهت گمانه زنی (سنداز) زمین در محل احداث و نصب واحدهای پایه گازسوز جدید توسط پیمانکار و مشاور پروژه مربوطه انجام گردید. از اهم فعالیت‌های تعمیراتی اضطراری صورت گرفته در

دفتر فنی و برنامه ریزی

جگر عضوی است که علاوه بر ذخیره مواد مغذی به علت آنزیم‌های متنوع محل تجمع و خنثی سازی سموم، هورمون‌ها، واکسن‌های تلقیحی و انواع آنتی بیوتیک‌های تزریقی و خوراکی است. مصرف جگر مرغ سبب عوارض گوناگونی مانند ابتلا به سرطان، جهش زایی، مسمومیت و ایجاد آلرژی، مقاومت دارویی به انواعی از آنتی بیوتیک می‌شود.

* عوارض مصرف بال و گردن مرغ:

بال مرغ محل تزریق واکسن به طيور است اما به علت سرعت جذب بالای مواد تزریقی در این اعضا ماندگاری زیادی ندارند. گردن مرغ نیز محل تزریق واکسن است و از این قسمت نسوج عصبی و بسیاری از غدد لنفاوی عبور می‌کنند، به دلیل آنکه نمی‌توان مجرای داخلی گردن مرغ را به خوبی بشویم بنابراین مصرف آن توصیه نمی‌شود. مصرف بال و گردن مرغ عوارض مختلفی برای سلامتی مانند: تسریع رشد، اختلالات گوارشی و کبد چرب، انتقال بعضی از ترکیب‌های مضر، ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، رشد کیست در رحم و سینه، ابتلا به بیماری‌های مختلف، ابتلا به آکنه‌های شدید پوستی و افزایش موهای زائد، تغییر دوره سیکل قاعدگی، چاقی و اضافه وزن دارد.

هورمون‌هایی تزریق می‌کنند که این هورمون‌ها عمدتاً در پوست مرغ انباشته می‌شود. این هورمون‌ها در مرد و زن به یک میزان موجب بروز مشکلاتی مانند رویش موی زائد، جوش و کیست تخمدان در خانم‌ها، باعث آکنه‌های پوستی و نارسایی در هورمون‌های آقایان می‌شود و برای کودکان هم افزایش وزن را موجب می‌شوند.

* مضرات مصرف پای مرغ:

پای مرغ حاوی بخش‌های غضروفی است و بر اساس نظر متخصصان تغذیه سوپ پای مرغ منبع کلسیم، فسفر، ویتامین A و D است و برای ترمیم غضروف‌های آسیب دیده و درمان نرمی استخوان مفید است این متخصصان مصرف پای مرغ را یک یا دو بار در ماه بلا مانع می‌دانند اما مصرف بیش از اندازه آن باعث بروز التهابات بافتی در افراد می‌شود.

* مضرات مصرف سنگدان:

برخی از افراد از سنگدان به جای گوشت استفاده می‌کنند اما میزان کادمیوم، سرب و کروم در آن زیاد است و نمی‌توان آن را جایگزین گوشت کرد. سنگدان کلسترول زیادی دارد پس مصرف آن برای مبتلایان به بیماری‌های قلبی - عروقی، دارای چربی خون بالا و نقرس مضر است.

* مضرات جگر مرغ:

* * * مضرات بخش‌هایی از مرغ * * *

از پرمصرف‌ترین مواد غذایی در کشور ما مرغ است که با آن غذاهای متنوع و خوشمزه ای می‌توان تهیه نمود. برخی از مردم به غیر از قسمت‌های اصلی مرغ انواع بخش‌های آن مانند بال و گردن، دل و جگر و سنگدان، پوست و دنبالچه و پای مرغ را نیز مصرف می‌کنند اما مصرف برخی از قسمت‌های مرغ برای سلامتی مضر است.

* مضرات پوست مرغ:

۱. پوست دارای اسید چرب اشباع و کلسترول زیادی است و کالری بالایی دارد بنابراین سبب اضافه وزن و بیماری‌های خطرناک دیگری خواهد شد.
۲. برای سالم نگه داشتن جوجه‌ها در حال رشد داروهای آنتی بیوتیکی، را به صورت مکمل به آنها تزریق می‌کنند. این آنتی بیوتیک‌ها در پوست مرغ ذخیره می‌شود و مصرف این قسمت از مرغ سبب تضعیف سیستم ایمنی بدن خواهد شد.
۳. فلزات سنگین، سموم و آفت کش‌هایی که به همراه دانه‌های جو و ذرت وارد جیره غذایی مرغ می‌شود در پوست مرغ رسوب می‌کند و ابتلا به تومورهای سرطانی را افزایش می‌دهد.
۴. متأسفانه برای رشد سریع‌تر جوجه‌ها به آنها



خطر اعتیاد به بازی های رایانه ای در کمین کودکان و نوجوانان

رئیس پلیس فتا کردستان ضمن بیان اینکه خطر اعتیاد به بازی های رایانه ای در کمین کودکان و نوجوانان است به والدین هشدار داد: بازی های رایانه ای غربی، باهدف ترویج خشونت و خیانت تولید می شود و اسلام هراسی جزو اهداف آنان است.

پایگاه اطلاع رسانی پلیس فتا، سرهنگ دانش پور رئیس پلیس فتا استان کردستان در تشریح این موضوع گفت: افزایش استفاده از اینترنت و به ویژه شبکه های اجتماعی و استفاده از بازی های رایانه ای این روزها به رغم استفاده های مفیدی که دارد در صورت استفاده زیاد و نادرست، آسیب های جدی برای جوانان و نوجوانان به همراه خواهد داشت. با توجه به گستردگی و نفوذ روزافزون اینترنت و علی الخصوص بازی های رایانه ای در زندگی امروزی، میزان تأثیرپذیری کودکان و نوجوانان از فرهنگ عرضه شده در این محصولات بسیار بالا است و می تواند در سلامت روانی مخاطبان خود اثرگذار باشد.

سرهنگ دانش پور ادامه داد: نوجوانانی که همیشه با بازی های رایانه ای درگیرند، منزوی و در برقراری ارتباط اجتماعی پویا با دیگران ناتوان خواهند بود. این روحیه انزواطلبی باعث می شود که نوجوان از گروه همسالان جدا شده که این خود زمینه ساز ناهنجاری های دیگر است، همچنین کودکان و نوجوانانی که ساعات طولانی به صفحه نمایشگر چشم دوخته اند تا مراحل یک بازی رایانه ای را پیش ببرند می توانند مستعد انواع مشکلات جسمانی از قبیل درد مفاصل شوند.

این مقام انتظامی خاطرنشان کرد: اعتیاد اینترنتی، ضعف بینایی و پیرچشمی، انحاء ستون فقرات، افت تحصیلی، منزوی شدن و گوشه گیر شدن، دور شدن از بازی ها و فعالیت های جمعی و اجتماعی، پرخاشگری و عدم قناعت به وضع موجود خانواده، از جمله مواردی است که می تواند گریبان گیر استفاده کنندگان این محصولات باشد. این مشکلات درون خانوادگی می تواند باگذشت زمان بر روی زندگی اعضای خانواده و جامعه تأثیرات منفی برجای گذارد.

سرهنگ دانش پور در پایان به شهروندان توصیه کرد: والدین زمان بیشتری را به کودک و نوجوان خود اختصاص بدهند، هرچه قدر وقت گذارنی و ارتباط صحیح بین والدین و فرزندان بیشتر باشد زمینه گرایش و اعتیاد فرزندان به وب گردی های بی هدف و سرگرمی به بازی های رایانه ای کم تر است، همچنین بهتر است که والدین همراه فرزندان خود به باشگاه ها و میادین ورزشی بروند و زمینه عضویت فرزندان در برنامه های فرهنگی و ورزشی در دنیای واقعی را فراهم کنند تا انرژی عصبی و روانی آنان تخلیه شده و گرایش آن ها به بازی های رایانه ای کم تر شود.

نکاتی که والدین در خصوص ایمن نگه داشتن فرزندان در فضای مجازی باید بدانند:

والدین نقش اساسی و اصلی در حفظ امنیت کودکان در برابر آسیب ها و تهدیدات فضای مجازی برعهده دارند. به ویژه اینکه در روزهای کرونایی فرزندان آن ها از طریق فضای مجازی تحصیل می کنند، براین اساس آن ها باید سطح دانش و آگاهی خود را بالا ببرند و با آگاهی بخشی به کودکان و همراهی آن ها در این محیط، از آسیب های این حوزه پیشگیری کنند. نکاتی که والدین در خصوص ایمن نگه داشتن فرزندان در فضای مجازی باید بدانند:

- ۱- نسبت به علائم پریشانی در فرزندان خود هوشیار باشید.
- ۲- با حمایت مثبت و تشویق، روابط همراه با اعتماد و ارتباط آزاد و راحت ایجاد کنید.
- ۳- توجه داشته باشید که هر کودکی منحصر به فرد است و ممکن است شیوه های مختلفی برای ارتباط برقرار کردن به کار بگیرد. برای یافتن پاسخ مناسب به نیازهای فرزند خود زمان بگذارید. به عنوان مثال، کودکان دارای اختلالات یادگیری نیاز به دریافت اطلاعات به شیوه ای ساده دارند.
- ۴- در محیط های رسانه های دیجیتال مانند اینستاگرام و یوتیوب و غیره فرزند خود را فالو نمایید و از طریق اکانت خود پست های آن ها را ملاحظه فرمایید.
- ۵- وقتی فرزندان با شما صحبت می نماید، به چشمان او نگاه کنید و از نگاه کردن به صفحه تلفن همراه خود اجتناب ورزید. با اینکار با القاء احساس ارزشمندی به فرزند خود نقش مهمی در شکل گیری شخصیتی قوی و سرشار از عزت نفس در او خواهید داشت.
- ۶- لازم است والدین نسبت به اهمیت حفظ حریم و عدم افشای اطلاعات شخصی و خانوادگی در فضای مجازی به کودکان خود آموزش کافی را داده تا کودکان را در فضای مجازی از سو استفاده افراد کلاهبردار حفظ نمایید.



حداقل هجده تن بوده‌اند و فاطمه در بین این‌همه بانوی مکرمه سرآمد بوده است. حاج شیخ عباس

قمی درباره دختران موسی بن جعفر می‌نویسد: "بحسب آنچه به ما رسیده، افضل آن‌ها سیده جلیله معظمه، فاطمه بنت امام موسی علیه السلام معروف به حضرت معصومه است."

اما شیخ محمدتقی تستری در "قاموسی الرجال" فضیلت وی را نه تنها در بین دختران، بلکه پسران حضرت غیر از امام رضا علیه السلام بی‌نظیر می‌داند و می‌نویسد: "در میان فرزندان امام کاظم علیه السلام با آن همه کثرتشان، بعد از امام رضا علیه السلام کسی مثل حضرت معصومه سلام‌الله علیها نیست."

بدون شک این نحوه اظهارنظرها و نگرش به شخصیت فاطمه دختر موسی بن جعفر علیه السلام بر برداشتهایی استوار است که از متن روایات وارده از ائمه به دست آمده است. روایاتی که مقام‌هایی را برای فاطمه معصومه سلام‌الله علیها بر شمرده‌اند مقامی که نظیر آن را برای دیگر برادران و خواهران وی ذکر نکرده‌اند و به این ترتیب نام فاطمه معصومه سلام‌الله علیها را در شمار زنان برتر جهان قرار داده‌اند.

سالروز ولادت حضرت معصومه (س) در تقویم ملی ایران به نام روز دختر و برای ارج نهادن به این قشر عزیز جامعه نامگذاری شده است. روزی، هر چند نمادین می‌توان پای درد و دل دختران جوان نشست و به فکر راه چاره‌ای برای رفع مشکلات آنان بود. زیرا این دختران، مادران فردای این مرز و بوم هستند و باید همواره این قشر را عزیز بداریم.



قمری، به شوق دیدار برادر و ادای رسالت زینبی و پیام ولایت، به همراه عده‌ای از برادران و برادرزادگان به طرف خراسان حرکت کرد و در هر شهر و محلی مورد استقبال مردم واقع می‌شد. در شهر ساوه عده‌ای از مخالفان اهل بیت که از پشتیبانی مأموران حکومت برخوردار بودند، سر راه کاروان آنان را گرفته و با همراهان حضرت وارد جنگ شدند، در نتیجه تقریباً همه مردان کاروان به شهادت رسیدند، حتی بنابر نقلی حضرت (س) معصومه را نیز مسموم کردند.

به هر حال، یا بر اثر انده و غم زیاد از این ماتم و یا بر اثر مسمومیت از زهر جفا، حضرت فاطمه معصومه (س) بیمار شدند و چون دیگر امکان ادامه راه به طرف خراسان نبود، قصد شهر قم را نمود. حدوداً در روز ۲۳ ربیع الاول سال ۲۰۱ هجری قمری حضرت وارد شهر مقدس قم شدند و در محلی که امروز «میدان میر» نامیده می‌شود در منزل «موسی بن خزرج» فرود آمدند و افتخار میزبانی حضرت نصیب او شد و پس از ۱۷ روز زندگی در این شهر رحلت کردند. مردم قم با تجلیل فراوان پیکر پاکش این بانوی بزرگ اسلام را به سوی محلی به نام «باغ بابلان» که قبرستان خانوادگی «اشعریون» بود، تشییع کردند. پس از سال‌ها حضرت زینب (س) دختر امام جواد (ع) اولین گنبد را بر فراز قبر شریف عمه بزرگوارش بنا کرد و بدین سان تربت پاک آن بانوی بزرگوار اسلام، قبله گاه قلوب ارادتمندان به اهل بیت (ع) و دارالشفا دل‌سوختگان عاشق ولایت و امامت شد.

ویژگی های حضرت معصومه (س)

حضرت فاطمه معصومه سلام‌الله علیها از جهت شخصیت فردی و کمالات روحی در بین فرزندان موسی بن جعفر سلام‌الله علیها بعد از برادرش، علی بن موسی‌الرضا علیه السلام در بالاترین رتبه جای دارد. این در حالی است که شیخ مفید و دیگران فرزندان دختر امام کاظم علیه السلام

حضرت معصومه (س) در روز اول ذی‌القعده سال ۱۷۳ هجری در شهر مدینه چشم به جهان گشودند. این بانوی بزرگوار از همان آغاز در محیطی پرورش یافتند که پدر، مادر و فرزندان، همه به فضائل اخلاقی آراسته بودند. روایت است که برادر بزرگوار حضرت معصومه (س)، حضرت امام رضا (علیه السلام) ایشان را معصومه صدا می‌کردند و جدشان امام صادق (علیه السلام) قبل از تولد ایشان، حضرت معصومه (س) را به «کریمه اهل بیت» ملقب نمودند.

ولادت حضرت معصومه (س)

عبادت و زهد، پارسایی و تقوا، راستگویی و بردباری، استقامت در برابر ناملایمات، بخشنده‌گی و پاکدامنی و نیز یاد خدا، از صفات برجسته این خاندان پاک سیرت و نیکو سرشت به شمار می‌رفت. پدران این خاندان، همه برگزیدگان و پیشوایان هدایت، گوهرهای تابناک امامت و سکان داران کشتی انسانیت بودند.

نام حضرت معصومه، فاطمه است. در کتاب‌های روایی و تاریخی نیز، از آن حضرت با عنوان فاطمه بنت موسی بن جعفر (ع) یاد شده است، اما صدها سال است که آن حضرت با این لقب مشهور هستند، و این لقب نزد ایرانیان تبدیل به اسم برای ایشان شده است. حضرت معصومه (س)، معصوم به معنایی که در مورد پیامبران و امامان به کار می‌رود نبوده، اما ایشان دارای طهارت روح و کمالات معنوی بالایی بودند، به گونه‌ای که به زائرانش وعده بهشت داده شده است. با توجه به روایاتی که در شأن و منزلت حضرت معصومه وارد شده است، می‌توان مرتبه‌ای از عصمت، نه در حد ائمه برای ایشان قائل شد. این مساله در حق چنین بانویی بعید به نظر نمی‌رسد؛ چرا که این حد از عصمت به معنای دوری از گناه در زندگی عالمان بزرگ نیز فراوان مشاهده می‌شود.

حضرت معصومه یک سال بعد از هجرت تبعید گونه حضرت رضا (ع) به مرو، در سال ۲۰۱ هجری

همکاران گرامی متولد تیر ماه :

آقایان:

مجتبی جاوری - سعید بیک زاده - محسن ضیایی - کمال الدین باقری - پرهام جلابر - ابوالفضل صفری - مرتضی بختیاری
امیر نصیری

فصل آرزوی سلامتی و توفیق روز افزون در سال جدید
پیشاپیش سالروز تولد شما را تبریک عرض می‌نماییم.



همکاران گرامی:

جناب آقای سعید بیک زاده

جناب آقای مسعود بیک زاده

جناب آقای محمدرضا گوهری

مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض
نموده و برای آن درگذشته از درگاه
احدیت رحمت و مئذنت واسعه الهی
و برای بازمانده‌گان صبر و شکیبایی
مسئلت می‌نماییم.

روابط عمومی شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

نشانی: تهران خیابان ستار خان - بین پل ستار خان و یادگار امام

تلفن: ۰۳-۴۴۲۸۰۰۰۰ فکس: ۴۴۲۸۰۲۸۱

نشانی اینترنتی: www.tpp.ir دفتر روابط عمومی: ۴۴۲۸۱۱۳۳

ایمیل روابط عمومی: public.relations@tpp.ir

